

Tema Nro. 1

LA LLAMADA AL MATRIMONIO EN LAS ENSEÑANZAS DE JESUCRISTO

OBJETIVOS:

- 1.-Reconocer que Jesucristo es el centro de la vocación al matrimonio, perfeccionando el amor y entrega de los esposos a ejemplo de cómo Cristo lo hizo por su Iglesia.
- 2.-Valorar la Revelación del Plan de Dios desde la creación con el hombre y la mujer.
- 3.-Resaltar el modelo de la Familia de Nazaret que nos invita a imitar sus virtudes.

ORACIÓN INICIAL:

Padre Celestial, nos has dado un modelo de vida en la Sagrada Familia de Nazaret
Ayúdanos a permanecer unidos en los momentos de gozo y de dolor.
Que la oración en familia nos fortalezca cada vez más.
Queremos ver a Jesucristo en los miembros de nuestra familia,
Haz que nos amemos más y más los unos a los otros cada día,
Ayúdanos a perdonarnos mutuamente nuestras faltas,
Así como Tu perdonas nuestros pecados.
Por Jesucristo nuestro Señor.
Amen.

AMBIENTACION: Realizar una lluvia de ideas sobre lo que piensan los participantes sobre el Sacramento del Matrimonio. Pueden ser frases populares y quizás negativas. Pudieran ponerse en cartelones, en una pizarra, o simplemente que se expresen en voz alta esas ideas o refranes populares.

INTRODUCCION: Sabemos que, al interior de este grupo, no todos son sacramentados, debe haber divorciados, madres solteras, casados solo por civil o que viven en uniones de hecho.

También dentro de la sociedad en la cual convivimos observamos una visión un tanto errada, sin ánimo de juzgar, de lo que significa el Sacramento del Matrimonio, menos aún lo valoramos como una vocación o una llamada que nos hace Nuestro Señor a iniciar y formar una familia.

Por eso los queremos invitar a que miren el Sacramento del Matrimonio como un ideal, como un proyecto, para que lo transmitan a sus hijos. Si de corazón deseamos mejorar nuestra sociedad, aquí tenemos un estilo de vida que enseña principios y valores cristianos.

DESARROLLO: En el primer capítulo del Génesis brillan algunas afirmaciones decisivas. La primera, celada sintéticamente por Jesús, declara: " Dios creo al hombre a su imagen, a imagen de Dios los creó, varón y mujer los creó. Y los bendijo Dios y les dijo: crezcan y multiplíquense " (Gen 1; 27-28).

Tema Nro. 2
HOMBRE Y MUJER EN EL HOGAR

OBJETIVOS:

- 1.-Distinguir las diferencias entre el papel o rol masculino y femenino en el hogar.
- 2.-Facilitar algunos puntos de reflexión sobre la influencia negativa de la Ideología de Género en el papel del hombre y de la mujer en la actualidad con sus acciones preventivas.

AMBIENTACIÓN: Afiche de la Campaña Abrazo en Familia 2017, nombre del tema del encuentro y los objetivos que se quieren alcanzar.

ILUMINACIÓN BÍBLICA: Génesis 1, 27-28 / 1Pe 3, 1-7

INTRODUCCIÓN A LA EXPERIENCIA: El hombre y la mujer son iguales en cuanto a su dignidad y valoración, ambos gozan de los mismos derechos y tienen las mismas obligaciones como personas. Ambos son seres responsables, capaces, libres e inteligentes. Sin embargo, muchos de los problemas que enfrentan las parejas matrimoniales en su cotidianidad hoy día están relacionados con el hecho de no saber reconocer las diferencias que existen entre ser hombre y ser mujer. Esposo y esposa son diferentes y también son complementarios. Ambos están llamados a ser el “uno con el otro” (nunca el uno contra el otro) en favor de la armonía, la felicidad y la realización que encierra la alianza matrimonial.

Dinámica: Las Pancartas (25 minutos) / Dos sub grupos, uno realiza una lista en un papelógrafo sobre las diferencias que distinguen al hombre de la mujer y el otro sub grupo las diferencias que distinguen a la mujer con respecto al hombre. Cada sub grupo presenta el trabajo realizado.

DESARROLLO DEL TEMA: En la actualidad, los roles de la pareja matrimonial tienden a ser variables. De común acuerdo, los esposos asumen responsabilidades indistintamente de lo que antes se consideraba “propio de”, por ejemplo, cuando la esposa es la que asume una profesión u oficio, es el marido quien se encarga de las tareas hogareñas, cuando ambos trabajan, deben ponerse de acuerdo en las diversas responsabilidades de la vida cotidiana y de la atención de los hijos. En todo esto, se debe estar consciente de que ambos tienen la misma dignidad, que no puede haber injusticia ni dominación ni sumisión por parte de uno hacia otro, como lo advierte San Pedro en su primera epístola (I Pe 3,7). En *Amoris laetitia* 156, el Papa Francisco nos dice: “Es importante ser claros en el rechazo de toda forma de sometimiento sexual. Por ello conviene evitar toda interpretación inadecuada del texto de la carta a los Efesios donde se pide que «las mujeres estén sujetas a sus maridos» (Ef. 5,22). San Pablo se expresa aquí en categorías culturales propias de aquella época, pero nosotros

no debemos asumir ese ropaje cultural, sino el mensaje revelado que subyace en el conjunto de texto.”

REFLEXIÓN COMUNITARIA: (15 minutos). El facilitador presenta una lámina con un breve texto extraído del Comunicado de la Comisión Episcopal de Familia: “Orientaciones sobre la Familia y la Sexualidad” (C.E.V.) (Punto 10) sobre la Ideología de Género e invita a los asistentes a reflexionar sobre el contenido preguntando ¿qué les parece lo que se quiere imponer?

DESARROLLO DEL TEMA:

El Papa Francisco advierte sobre la Ideología de Género lo siguiente: *“esta ideología niega la diferencia y la reciprocidad natural del hombre y la mujer. Esta presenta una sociedad sin diferencias de sexo, y vacía el fundamento antropológico de la familia. Esta ideología se lleva a proyectos educativos, directrices legislativas que promueven una identidad personal y una intimidad afectiva radicalmente desvinculadas de la diversidad biológica entre hombre y mujer. La identidad humana viene determinada por una opción individualista, que también cambia con el tiempo”*. No se puede "aceptar ideologías que pretenden partir en dos los aspectos inseparables de la realidad. No caigamos en el pecado de pretender sustituir al Creador. Somos creaturas, no somos omnipotentes. Lo creado nos precede y debe ser recibido como don. Al mismo tiempo, somos llamados a custodiar nuestra humanidad, y eso significa ante todo aceptarla y respetarla como ha sido creada” (Nros.10 y 11 de Orientaciones sobre la Familia y la Sexualidad. CEV .2017)

Algunos postulados de la Ideología de Género:

- Sustituye el término: sexo por género y así niega la diferencia biológica Varón-Mujer
- Afirma que cada persona puede tener una autoconcepción sexual como masculino, femenino, homosexual, lesbiana, bisexual y transexual según cómo se sienta.
- Dice que deben ser eliminadas las diferencias de sexo, el matrimonio hombre-mujer y la visión de la familia (padre – madre e hijos) por progenitor 1, progenitor 2 (homosexuales)
- Esta visión deformada de la sexualidad se ha impuesto a los niños y jóvenes a través del sistema educativo en varios países, donde no se permite la intervención de los padres. Y de hacerlo son penados. Los padres no pueden ni deben educar en la sexualidad a sus hijos.

ACCIONES PREVENTIVAS:

¿Qué debemos hacer como familias cristianas?

1.- Estar informados. Conocer de qué se trata esta ideología, su lenguaje, sus acciones y estrategias. Poner en evidencia las mentiras y distorsiones en el hogar, la escuela, la Iglesia y la comunidad. Su debilidad radica en lo absurdo de sus planteamientos. (Catholic.net)

2.- Orar en pareja, en familia, en comunidad. Dios ama a la familia y nunca abandona a su pueblo.

3. Dar testimonio de vida conyugal y de familia. Promover la verdad y belleza de la familia, el matrimonio y la fe. Hablar de estos temas en familia, con los hijos, con los amigos, con los maestros y en todos los ámbitos en que nos desenvolvemos. Reacción en cadena.

ORACIÓN Y COMPROMISO: El facilitador invita a los asistentes a que esta experiencia les sirva para estar atentos en informarse, proteger y defender el papel del hombre y la mujer en el hogar, la familia y la sociedad, involucrándose como padres y madres en todas las actividades escolares y demás ambientes donde se desenvuelven sus hijos.

BIBLIOGRAFIA:

Comunicado de la Comisión Episcopal de Familia: “Orientaciones sobre la Familia y la Sexualidad (C.E.V. 2017)

Exhortación Apostólica Postsinodal “AMORIS LAETITIA” de su Santidad el Papa Francisco (2016)

Buscar este tema completo en la Página Web: pastoralfamiliarvenezuela.com.ve, en la sección de la Campaña Abrazo en Familia 2017.

Profundizar sobre la Ideología de Género para obtener un mayor conocimiento sobre el tema. (www.catholic.net)

“Se preserva la trascendencia de Dios, pero, puesto que es al mismo tiempo el creador, la fecundidad de la pareja humana es imagen viva y eficaz, signo visible del acto creador.” (Papa Francisco, *Amoris Laetitia*, 10).

Por eso el amor fecundo llega a ser el símbolo de las realidades íntimas de Dios (Gen 1; 28), porque la capacidad de generar de la pareja humana es el camino por el cual se desarrolla la historia de la salvación (Al, 11).

De los Evangelios emerge claramente el ejemplo de Jesús que anunció el mensaje concerniente al significado del matrimonio, como plenitud de la revelación que recupera el proyecto originario de Dios. (Mt 19, 3). (Al, 62).

Jesús, que reconcilió cada cosa en sí misma, volvió a llevar el matrimonio a su forma original. (Mc 10, 1-12).

La familia y el matrimonio fueron redimidos por Cristo. (Ef 5 ,21-32), restaurados a imagen de la Santísima Trinidad, misterio del que brota todo amor verdadero. (Al, 63).

VOLVER A LA FUENTE A EJEMPLO DE LA FAMILIA DE NAZARET.

La alianza de amor y fidelidad de la cual vive la Sagrada Familia de Nazaret, ilumina el principio que da forma a cada familia y la hace capaz de afrontar mejor las vicisitudes de la vida y de la historia. Sobre esta base cada familia, a pesar de su debilidad, puede llegar a ser una luz en la oscuridad del mundo. “Lección de vida doméstica, enseñe Nazaret lo que es la familia, su comunión de amor, su sencilla y austera belleza, su carácter sagrado e inviolable; enseñe lo dulce e insustituible que es su pedagogía; enseñe lo fundamental e insuperable de su sociología ” (Pablo VI, Discurso en Nazaret, 5 de Enero de 1964). (Al, 66).

El Sacramento del Matrimonio es un don para la santificación y salvación para los esposos, porque "su recíproca pertenencia es representación real, mediante el signo sacramental, de la misma relación de Cristo con la Iglesia. Los Esposos son por tanto el recuerdo permanente para la Iglesia de lo que acaeció en la Cruz; son el uno para el otro y para los hijos, testigos de la salvación, de la que el sacramento les hace partícipes".Al.72

El matrimonio es una vocación, en cuanto es una respuesta al llamado específico a vivir el amor conyugal como signo imperfecto del amor entre Cristo y la Iglesia. (Al, 72).

La encarnación del hijo de Dios nos abre un nuevo inicio en la historia universal del hombre y de la mujer. Y este nuevo inicio ocurre en el seno de una familia en Nazaret. Jesús nació en una familia viene como hijo de una familia.

Cada familia cristiana, como hicieron María y José, pueden en primer lugar acoger a Jesús, escucharlo, hablar con Él, custodiarlo, protegerlo, crecer con El; y así mejorará el mundo.

Hagamos espacios en nuestro corazón y en nuestras jornadas al Señor, así lo hicieron también María y José, y no fue fácil: ¡cuántas dificultades tuvieron que superar! La familia de Nazaret nos compromete a redescubrir la vocación y la misión del matrimonio y de cada familia. (Primera catequesis del Papa Francisco dedicado al acompañamiento en el proceso sinodal de la familia 2015).

No podemos concluir sin hacer mención de la gracia del sacramento del matrimonio que es la presencia eficaz del amor de Dios que santifica el amor mutuo y la entrega cotidiana en el hogar, gracia que se extiende a lo largo de toda la vida matrimonial, por lo que supone no sólo el aumento de la gracia santificante, sino también muchas gracias actuales, ayudas concretas y abundantes del Espíritu Santo, que ayudan a la consolidación y permanencia del matrimonio. Las gracias son un regalo de Dios, que hay que rezar para conseguirlas y trabajar para conservarlas, sin olvidar que hemos de intentar difundirlas en nuestra familia. (Fuente: Infocatólica, Pbro. Pedro Trevijano)

REFLEXIONAR Y RESPONDER

(Realizar Plenaria grupal, motivar a las personas a que se expresen, se puede aprovechar para realizar un conversatorio)

- 1.- ¿Cómo se vive el Matrimonio en la actualidad teniendo en cuenta que es para toda la vida?
- 2.- ¿Qué significa para mí, el mandato de Dios: “y pasan a ser una sola carne” en el matrimonio?
- 3.- ¿Cómo veo reflejado en mi matrimonio el modelo de María y José como esposos?
- 4.- ¿Cómo familia nos esforzamos por imitar las virtudes y los ejemplos de la familia de Nazaret?
- 5.- ¿Cómo veo y cómo puedo transmitir a nuestros hijos la gracia y la importancia del Sacramento del Matrimonio?

ILUMINACIÓN BÍBLICA

Gn. 1, 27-28; Gn. 2, 20-24; Mt. 19,3-6; Mc. 10, 6-9; Ef. 5, 21-32

CONCLUSION.

Vista la realidad que vivimos como matrimonio en nuestro hogar y en la sociedad, asumamos el compromiso como verdaderos esposos cristianos y miembros de la Iglesia, de vivir a imitación de Cristo como hijo de Dios, de María como esposa en su fidelidad y humildad, y de José como esposo justo y obediente; así como también a vivir en comunión con todos los miembros de nuestra familia como Iglesia Doméstica a imagen de la Familia de Nazaret.

EVALUACION: Ver anexo al final.

Cierre: Himno por la Familia. (<https://www.youtube.com/watch?v=FIJ3zdN71J0>)

Tema Nro. 3

HÁBITOS QUE ENNOBLECEN LA ARMONÍA DEL HOMBRE Y LA MUJER EN UNA RELACIÓN FAMILIAR.

OBJETIVO:

1. Fortalecer el crecimiento de una relación familiar desde la unidad y armonía del hombre y la mujer, teniendo como base el “AMOR y el RESPETO”.

DESARROLLO:

Es importante tener en la vida conyugal y familiar reglas donde **RESPETEMOS NUESTRA DIGNIDAD**, que nos comprometamos libremente en el deseo de hacernos feliz mutuamente, en tener una buena relación y un hogar armonioso.

EL Papa Francisco en el documento post sinodal Amoris Laetitia (La Alegría del Amor) nos invita a un camino de fidelidad estimulando el crecimiento y profundización del amor conyugal y familiar. Nos muestra de manera muy sencilla de como NUESTRO AMOR COTIDIANO entre los cónyuges (hombre y mujer) se puede vivir y cultivarse todos los días entre sí y con sus hijos, a través de este texto bíblico que le vamos a presentar a continuación de las cartas de San Pablo a los corintios (1Cor 13,4-7). En el así llamado Himno de la Caridad allí vemos algunas características del amor verdadero. (Al .89,90)

“El amor es paciente, es servicial; el amor no tiene envidia, no hace alarde, no es arrogante, no obra con dureza, no busca su propio interés, no se irrita, no lleva cuentas del mal, no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”.
(1Cor 13,4-7)

Este hermoso texto bíblico que cita el Papa Francisco es una guía para buscar el amor verdadero al cual Jesús nos invita todos los días. Debemos concretarlo para llevarlo a la práctica cada día, para ser testimonio, y para asumir el control de nuestros impulsos que muchas veces nos llevan a la impaciencia, a la jactancia, al egoísmo, a la irritación, a la injusticia, a la mentira. Hace falta una visión muy valiente de uno mismo, muy sincera.

Veamos algunas de las expresiones, entre otras, del texto bíblico ya leído y reflexionadas por el Papa Francisco:

Paciencia: Tener paciencia no es dejar que nos maltraten continuamente, o tolerar agresiones físicas, o permitir que nos traten como objetos. Esta paciencia se afianza cuando reconozco que el otro también tiene derecho a vivir en esta tierra junto a mí, así como es. El amor tiene siempre un sentido de profunda compasión que lleva a aceptar al otro como parte de este mundo. (Al, 92)

Actitud de servicio: En todo el texto se ve que Pablo quiere insistir que el amor no es solo un sentimiento, sino que se debe entender en el sentido que tiene el verbo “amar “en hebreo es “hacer el bien”. Como decía San Ignacio de Loyola, “el amor se debe poner más en las obras que en las palabras”. Así puede mostrar toda su fecundidad, y nos permite

experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y de servir. (Al. 94).

Amabilidad: Amar es también volverse amable, el amor no obra con dureza, no actúa de modo descortés, no es duro en el trato. Sus modos, sus palabras, sus gestos, son agradables y no ásperos ni rígidos. (Al, 99). El amor amable genera vínculos, cultiva lazos, crea nuevas redes de integración, construye una trama social firme. (Al. 100).

Sin violencia interior: Si la primera expresión del himno nos invita a la paciencia que evita reaccionar bruscamente ante las debilidades o errores de los demás, ahora aparece una palabra -paroxynetai- que se refiere a una reacción interior de indignación provocada por algo externo. Se trata de una violencia interna, alimentar esa agresividad íntima no sirve para nada. Solo nos enferma y termina aislándonos. Por ello, nunca hay que terminar el día sin hacer las paces en familia. Y “¿cómo debo hacer las paces? ¿ponerme de rodillas? ¡No! Sólo un pequeño gesto, algo pequeño, y vuelve la armonía familiar. Basta una caricia, sin palabras. (Ef 4,26) (Al. 103-104).

La familia debe ser siempre el lugar donde alguien, que logra algo bueno en la vida, sabe que allí lo van a celebrar con él. Cuando una persona que ama puede hacer un bien a otro, o cuando ve que al otro le va bien en la vida, lo vive con alegría, y de ese modo da gloria a Dios, porque Dios ama al que da con alegría (2 Co 9,7). Nuestro Señor aprecia de manera especial a quien se alegra con la felicidad del otro (Al, 110).

Es fundamental que se viva este valor del **AMOR** en el hogar, es por ello que las reuniones familiares son de gran importancia porque brindan la oportunidad adecuada para planificar los momentos de recreación, compartir las buenas experiencias y los sentimientos positivos entre unos y otros. Se promueve el desarrollo de la armonía familiar al ofrecer el tiempo adecuado para establecer normas. Tomar decisiones, reconocer las cosas buenas que suceden y hacer notar las cualidades de cada uno de sus miembros.

Dios en su infinito Amor nos acoge, nos recuerda su Amor más perfecto a través del matrimonio y la familia, que su amor es fecundo y es por eso que nosotros somos su creación más valiosa. El amor da vida, alegría, pasión, es donación. El Amor lo hace todo más fácil y ligero.

Una mirada atenta a la vida cotidiana de los hombres y mujeres de hoy muestra inmediatamente la necesidad que hay por todos lados de una robusta inyección de espíritu familiar (Al, 183).

Con el testimonio y también con la palabra, las familias hablan de Jesús a los demás, transmiten la fe, despiertan el deseo de Dios y muestran la belleza del Evangelio y del estilo de vida que nos propone (Al,184).

ILUMINACIÓN BÍBLICA:

Leer **1Cor 13,4-7**, de manera pausada y cada participante que elija una frase que le impacte y exprese por qué.

REFLEXIONEMOS:

En este momento te invitamos hacer una lista de las virtudes de tu familia, todo lo positivo que ves en ella, luego haz otra lista de todo lo que crees falta mejorar en tu hogar con todos los que allí habitan.

CONCLUSION:

A la luz del contenido de este tema invitamos a que lean con atención y reflexionen cada frase del texto de I Cor 13, 4-7, y que lo ejerciten, para lograr llevar a virtudes los hábitos que tenemos, que vivimos y que queremos hacerlos presentes en lo cotidiano de la vida familiar, solo así lograremos la armonía familiar.

ORACIÓN:

Gracias, Señor por tu Amor expresado en esta hermosa lectura, donde nos recuerda que nuestra vocación humana y cristiana es al AMOR.

Te pedimos que nos envíes tu Espíritu Santo para que nos enseñe a orar y amar. Perdónanos por ocultar nuestro amor y herir a los que nos aman.

Señor, enséñanos a amar como tú nos amas. Enséñanos a crecer en el amor

¡Ayúdanos a elegir con alegría, vivir para amar y de dar testimonio del amor que nos tienes!

Señor, sana el amor que ha sido herido en mi familia, en mi vida, Haz que el amor reine entre nosotros. Enséñanos tu santa voluntad de amarnos y tu profundo deseo que, junto a ti, caminemos en el amor.

Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

BIBLIOGRAFIA:

Exhortación Apostólica Postsinodal “AMORIS LAETITIA” de su Santidad el Papa Francisco (2016) Capítulo Cuarto. El Amor en el Matrimonio

Tema Nro. 4

NUESTRA MISIÓN ES VIVIR EN LA ESPERANZA

OBJETIVO: Llevar a la Familia un mensaje de esperanza basado en la confianza que nos da la Fe en nuestro Señor Jesucristo.

ILUMINACIÓN BÍBLICA: Leemos Fil 4, 4-9. “Estén siempre alegres en el Señor; se lo repito, estén alegres y den a todos muestras de un espíritu muy abierto. El Señor está cerca. No se inquieten por nada, antes bien, en toda ocasión presenten sus peticiones a Dios y junten la acción de gracias a la súplica. Y la paz de Dios, que es mayor de lo que se puede imaginar, les guardará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús”

Comentario : Es difícil entender que algo que nos causa sufrimiento sea también fuente de alegría. Quizá el ejemplo de una madre nos ayude a entenderlo. Ella, después de nueve meses de embarazo y dolores de parto, deja sus sacrificios y malestares de lado para contemplar el fruto de su vientre en sus brazos. En este pasaje San Pablo nos recuerda que en Cristo las pruebas y atribulaciones son transformadas en fruto.

DINÁMICA INICIAL: El (la) facilitador(a) puede introducir el tema pidiéndole a los participantes que expresen alguna experiencia donde hayan sentido aflicción, tristeza o desesperanza o alguna situación donde ellos hayan ayudado a alguien o dado apoyo, o alguna situación que les causó sufrimiento y al final produjo frutos. y ¿Cómo se sintieron?

Que cuenten algunas escenas o narren algunos acontecimientos, donde se perciban las actitudes y conductas positivas y negativas, que se produjeron durante esta situación. El secretario encargado del grupo las captará con un color diferente para las Positivas y para las Negativas. (Preparar unos cartones de colores que identifiquen ambas actitudes)

Al final se coloca los títulos de actitudes y conductas negativas y positivas, según las respuestas que van dando los participantes.

Se les puede preguntar:

- 1) ¿Qué podemos hacer ante situaciones como éstas?
- 2) ¿Que debemos hacer después de un acontecimiento así?

DESARROLLO :

La esperanza es posible cuando creemos en un Dios vivo, que actúa e interviene en nosotros y confiamos plenamente en sus promesas. La fe y la esperanza son inseparables, bañadas con el amor nos hace obtener la felicidad basada en la convicción de que el Señor nos acompaña en todo momento de la vida: en los buenos y en los malos, en los que nos dan alegrías y más aún en los que nos llevan a la tristeza.

La certeza del amor del Padre nos permite afrontar todas las experiencias de la vida. La esperanza no es escapar de las situaciones difíciles, está más bien en afrontarlas cuando se presentan.

Hay muchas situaciones de la vida que nos llevan a la desesperanza, desconsuelo, tristeza, como son: una enfermedad, la muerte de un ser querido, problemas económicos, la separación de un familiar que ha emigrado, las pérdidas materiales; todo ello puede causar en nosotros momentos de angustia que nos son difíciles de superar. Es allí cuando debemos tener la certeza de que nunca estamos solos, un Padre amoroso nos espera con los brazos abiertos para darnos consuelo. Como lo proclaman las bienaventuranzas (Mt 5, 3-12).

¿Cómo pudieran hablar de esperanza, los emigrantes que dejan su país, su casa, toda su vida, huyendo de la guerra, de la incomprensión, de la persecución? ¿Cómo pudiéramos transmitir esperanza a estas personas?

Aún así, observamos a niños, ancianos, esposos, abuelos, muchas familias que ya han dejado atrás a algunos de sus miembros, en busca de nuevos horizontes, ninguno se queda, al contrario a pesar de su cansancio, del hambre, la sed, de los problemas que se les presenten y aún así siguen adelante.

Cada uno de nosotros, que estamos aquí sentados, cómodamente, descansados, pudiéramos ponernos en la situación de cada uno de esas personas. ¿Qué pasaría? ¿Seguiríamos adelante?

Jesús nos anuncia que es posible ser feliz en estos momentos de la vida, confiados podemos superar el dolor. Dios siempre tendrá destinado para nosotros algo mejor. Esto no quiere decir ser optimista sino creer y tener Fe. Con la Fe, las bienaventuranzas se hacen realidad.

El Papa Francisco nos dice: “la esperanza cristiana no es optimismo es un don, es un regalo del Espíritu Santo. La Esperanza es Jesús” (Misa en Santa Marta, 9 sep. 2013).

Cuando no obtenemos lo deseado o sentimos que Dios no nos ha dado respuesta, es necesario tener la certeza de que por alguna razón el Señor nos protege de una infelicidad mayor. Por eso debemos basar nuestra esperanza no en nuestros deseos personales sino en la voluntad del Padre. Confiar como San José cuando tuvo que emigrar con María a Egipto para salvar al Niño Jesús de la muerte (Mt 2,3-15), después se fue a Nazaret buscando lo mejor para su familia.

También debemos actuar: cuando llega la enfermedad: mantener sano nuestro espíritu; cuando perdemos un familiar: confiar en la vida eterna; cuando hay problemas económicos: esforzarnos por la superación; cuando se separan los familiares: saber que buscan un futuro mejor; cuando perdemos un bien material: saber que es recuperable.

“...la esperanza abre nuevos horizontes, hace capaz de soñar lo que no es ni siquiera imaginable” “es bella la virtud de la Esperanza; nos da tanta fuerza para ir en la vida” (Audiencia general. Papa Francisco, 28-12-2016).

La segunda virtud teologal, la Esperanza, que nos da la seguridad que viviendo según las enseñanzas de Cristo obtendremos la promesa de la vida eterna.

“La oración es un medio para hacer crecer la esperanza” (Papa Francisco. Audiencia general 18-1-2017)

No debemos dejarnos abatir por las dificultades, debemos enfrentarlas con acciones que nos permitan avanzar en el logro de la resolución de la situación, con confianza en nosotros mismos y en Dios.

El papa Benedicto XVI en la encíclica "Spe salvi" 2007 (en esperanza fuimos salvados) “indica cuatro lugares para aprender y ejercitar la esperanza. El primero es la **oración**: "Cuando ya nadie me escucha, Dios todavía me escucha. (...) Si ya no hay nadie que pueda ayudarme (...) Él puede ayudarme".

Después de la oración está el **actuar**. "La esperanza en sentido cristiano es siempre esperanza para los demás. Y es esperanza activa, con la cual luchamos". “También el sufrimiento es un lugar de aprendizaje de la esperanza. "Conviene ciertamente hacer todo lo posible para disminuir el sufrimiento", sin embargo "lo que cura al hombre no es esquivar el sufrimiento (...) sino la capacidad de aceptar la tribulación, madurar en ella y encontrar en ella un sentido mediante **la unión con Cristo**”, “Finalmente, otro lugar para aprender la esperanza es el Juicio de Dios. (...) Existe la resurrección de la carne. Existe una **justicia**. Existe la "revocación" del sufrimiento pasado, la reparación que restablece el derecho". El Papa se muestra "convencido de que la cuestión de la justicia es el argumento esencial, o en todo caso, el argumento más fuerte en favor de la fe en la vida eterna". Es imposible que "la injusticia de la historia sea la última palabra.”

Es importante también reconocer cuando es necesario pedir ayuda y acompañamiento; a veces solos nos es difícil avanzar, pero con el apoyo de nuestra familia, amigos, vecinos nos sentiremos aliviados en el camino.

CONCLUSIÓN:

No permitamos que nada ni nadie nos quite la Esperanza porque ella debe estar guardada en el corazón de cada uno junto a la Fe y el Amor. Un futuro mejor siempre nos espera.

Dinámicas sugeridas:

- Dramatización de diferentes situaciones de la vida familiar, acentuando actitudes negativas o positivas en cada una de ellas.
- Cartelera de la esperanza: cada familia coloque frases que traigan un mensaje en positivo a las diversas situaciones que sufren las familias.

Salmo 23

1.El Señor es mi pastor: nada me falta;
2.en verdes pastos él me hace reposar.
A las aguas de descanso me conduce,

3.y reconforta mi alma.
Por el camino del bueno me dirige,
por amor de su nombre."
4.Aunque pase por quebradas oscuras,
no temo ningún mal, porque tú estás conmigo
con tu vara y tu bastón, y al verlas voy sin miedo.
5.La mesa has preparado para mí
frente a mis adversarios,
con aceites perfumas mi cabeza
y rellenas mi copa.
6.Irán conmigo la dicha y tu favor
mientras dure mi vida,
mi mansión será
la casa del Señor
por largos, largos días.

El Salmo 23 es fuente de consolación y esperanza en tiempos de apuro. Con frecuencia lo escuchamos en funerales o cuando el peligro y el sufrimiento nos aquejan. Muchos inmigrantes y refugiados también oran con este salmo cuando afrontan la pobreza y la violencia que los obligan a emigrar, los peligros y amenazas al cruzar la frontera en busca de una vida mejor para su familia, las deportaciones que separan a las familias, el desempleo, la falta de techo, Unámonos a estas personas para que encuentren el consuelo del Buen pastor y el refugio que anhelan

Iluminación Bíblica: Gn.2,1-4; Ex.20,8-11

Finalizar con canción de Toni Meléndez. **Esperanza.**

www.youtube.com/watch?v=bVBn06KSM_g

Oración

¡Oh Dios! Padre de nuestro Señor Jesucristo, fuente de todos los bienes, ayúdanos a vivir diariamente nuestra condición de hijos de Dios, y en nuestros afanes diarios contar siempre con tu presencia y ayuda para crecer en esperanza.

Te lo pedimos por el mismo Jesucristo, nuestro Señor.

Amén

Tema Nro .5

CREAR ESPACIOS SANOS EN LA FAMILIA

OBJETIVO:

Mostrar la importancia de que la familia tenga dentro de sus prioridades, la planificación y el disfrute de tiempo para la recreación en familia.

Iluminación bíblica: Gn. 2, 1-4 y Ex.20,8-11

DESARROLLO:

Es el ejemplo la manera más adecuada y convincente de fomentar la unión familiar. Cuando hacemos vida los valores humano-cristiano aprendidos desde y dentro de la familia, se estrechan los vínculos y se fortalece la unidad.

En la A1, 263 dice: “generar confianza en los hijos con el afecto y el testimonio, inspirar en ellos un amoroso respeto”.

También es necesario que la familia disponga de ratos de compartir y recreación.

En la actualidad muchas familias caen en la rutina del día a día y no disponen de momentos propicios para el diálogo y esparcimiento, dejándose llevar por la búsqueda de recursos económicos o por la inseguridad, encerrándose en sus hogares, por estos motivos.

Es común escuchar a los padres, quejarse de su cansancio por el exceso de trabajo, por la vida cotidiana, olvidándose de que en sus hogares tienen niños que necesitan correr, brincar, relacionarse con otros niños, para desarrollarse física y mentalmente.

Todos estos motivos son comprensibles, sin embargo, las familias deben buscar los medios de realizar paseos al aire libre, a bajos costos, de acuerdo a los recursos que se dispongan en los hogares.

“No se descansa sólo para volver al trabajo, sino para hacer fiesta. Es oportuno, más que nunca, que las familias redescubran *la fiesta como lugar del encuentro con Dios y de la proximidad recíproca*, creando el clima familiar sobre todo cuando los hijos son pequeños. El clima que se vive en los primeros años de la casa natal queda grabado para siempre en la memoria del hombre. También los gestos de la fe en el domingo y en las festividades anuales deben marcar la vida de la familia, dentro de casa y en la participación en la vida de la comunidad. “(Encuentro Mundial de Familias. Milán 2012)

Dentro de los aspectos posibles a tomar en cuenta para crear espacios sanos en la familia proponemos:

Generar espacios de discusiones, debates orientados al aporte de ideas acordes con algún tema específico, que lleve a resolver alguna diferencia existente entre algunos de los miembros de la familia, pero también pueden ser temas de índole social que generen conversatorios sobre la situación política, económica y religiosa del país.

Promover y planificar trabajos en conjuntos, tareas en el hogar que ayuden a crecer en valores de la solidaridad, la cooperación, creando mayor sentido de pertenencia y crecimiento personal.

Crear espacios adecuados para la escucha de las necesidades, orientando el diálogo hacia un sentido espiritual, teniendo como punto de partida la oración.

Rezar el Santo Rosario en Familia, bendecir los alimentos cada vez que nos sentemos en la mesa, las oraciones al levantarnos para agradecer a Dios el nuevo día y las oraciones al acostarnos.

Otras actividades son; paseos recreativos-formativos a lugares históricos, parques naturales, playas, lugares y templos religiosos,

Visitas a familiares, compartir una comida.

Motivar y acompañar a los hijos a actividades deportivas, incentivarlos en lo necesario que es el deporte para la salud física y mental

Importante tomar en cuenta y prestar atención a los más pequeños y a los ancianos para que se sientan incluidos en el disfrute familiar.

Invitamos a los padres y representantes, a que planifiquen un espacio de su tiempo, en el fin de semana, y estén atentos a lugares, actividades, recreaciones, parques, donde puedan llevar a sus hijos, y no tengan que salirse de su presupuesto, para lo cual pueden llevarse algún refrigerio desde su casa, y lo más importante, disfruten y valoren ese espacio familiar. Que estos “tiempos de oro” sean frecuentes y sean esperados por sus niños en lo posible semanalmente, con ansiedad y alegría. Que sea usual la pregunta de los hijos a los padres: ¿Para dónde vamos hoy? Y exista una respuesta. Recuerden eso queda grabado en la mente del adulto del mañana.

DINAMICA LA FAMILIA IDEAL

Divididos a los participantes en 4 subgrupos, el grupo que gane más corazones será el ganador.

MATERIAL: 5 Corazones de papel. Cada uno lleva inscrito un valor de la familia: comunicación, respeto, amor, fe, unidad.

Una vez formados los grupos, el instructor les indica que cada grupo es una familia y participarán en un concurso para elegir a la "familia del año". Explica a los grupos que disponen de tres minutos cada reto, pide que preparen su presentación de manera breve, original y graciosa. Para obtener el premio a la "mejor familia", deberán ganar varias pruebas contra reloj y en cada una obtendrá un corazón, explicará en voz alta y brevemente el significado del valor que ahí aparece escrito. La familia que obtenga más corazones será la ganadora. Al final de cada reto, y al entregar el respectivo corazón invitar a los participantes a que, de manera sencilla, con sus propias palabras, expresen el significado del valor expresado en el corazón ganador.

a) Ganará el corazón de la “Comunicación” el grupo que entregue primero al instructor una lista con el nombre de todos sus integrantes y el sus padres y abuelos.

b) Recibirá el corazón del “Respeto” el grupo que en tres minutos prepare una escena de una familia en donde exista respeto entre todos sus miembros.

- c) Ganará el corazón del “Amor” el grupo que represente dos obras de misericordia.
- d) Gana el corazón de “Fe” la familia que prepare en tres minutos un coro de alabanzas.
- e) Gana el corazón de la “Unidad” la familia que forme primero una barrera humana.

Se resume la dinámica diciendo que en la familia debe fortalecerse los valores humano-cristianos que son los que estrechan nuestros lazos y permiten que se formen nuevas familias que glorifiquen el reino de Dios.

REFLEXION:

¿De que manera se vive la recreación en nuestros hogares?

¿Qué acciones de disfrute realizamos en familia los fines de semana?

¿Cómo transformar en espacios vitales todos los momentos de encuentro y fiesta familiar?

Invitar a los participantes a que de manera libre expresen ¿Cómo se sintieron? ¿Qué les pareció el tema, ubicándose dentro de sus respectivos hogares?

CONCLUSION:

De manera espontánea, que los participantes agradezcan a Dios por poseer una familia con la cual, a pesar de sus debilidades, puedan compartir el disfrute del tiempo libre y que grado de compromiso se llevan a sus casas para recrearse más a menudo con sus familias.